

★ハッピーニューイヤー・ききょうフェスタ★

1月10日(土) 午前10時から 桔梗が丘公民館で開く。桔梗が丘まちづくり委員会自治振興部会が新年を祝って計画、講堂を中心とした会場では「お菓子の屋台村」や、子ども科学実験教室・世界のおもちゃ絵

新年を寿ぐ行事

65・1206へ。★どんどこ★ 1月12日(月) 午前7時から二番町の

お札を焼き、疫病除け、家内安全などを祈念。当日は先着150人に豚汁も振る舞う。参加は自由。



書と画：山田得治さん (桔梗が丘公民館長)

21世紀は心の時代 面白きこともなき世に 面白く住みなすものは 心なうけり

高杉晋作の歌より

10号公園のドウダンツツジ



桔梗が丘公民館で開かれた新しい地域組織の説明会

名張市の新地域自治システムとは④

見直し方針を市 区長らに説明

住民自治の確立と都市内分権の推進を目指し、名張市が進める地域組織の見直し方針についての説明会が昨年12月13日、桔梗が丘地区の区長・まちづくり委員会役員らを対象に開か

リレーまちへの思い 桔梗が丘地区社会福祉協議会 は、今年で設立30年目を迎えます。 桔梗が丘地区社協会長 望月 明子さん 微力ですが、住民が共に支え合い、助け合って住み良い街になるよう地域福祉活動に取り組ん

昨今、地球温暖化のためか、各地で起きる気象異変や、いつ起きても不思議でないと言われている大地震の不安を抱え、桔梗が丘も更なる高齢化を迎えています。 こんな時こそ、他人を思う心配りで近隣の絆を強め、安心出来るぬくもりの街でありたいと願います。 そんな土壌の上に、子どもや

ほっこりした心を

高齢者が生き生きと輝き、夢を持ち、人に優しく、住民が抵抗なく頼んだり頼まれたり出来る安全・安心な街づくりを、住民が主役で出来ればと思います。 ぬくもりのある街を生み出すのは、住民一人ひとりのほっこりとした心だと思えます。この街が、誰もが住んでいて良かったと思うよう望んでいます。

手作り「しめ縄」



の活動支援費に切り替え、一括して支払う▽これまでの区長は市長が委嘱してきたが、区長設置規則の廃止に伴い委嘱から代表者(区長、自治会長)届出制に変更する▽地区組織は公民館単位の14地域とする▽各組織は持続可能な地域づくりのため、計画的にまちづくりを行う地域ビジョンを策定し、将来的に「法人化」を目指す――などが骨子となっている。

桔梗が丘公民館の「しめ縄」作りが昨年12月14日同館講堂で行われた。 名張市美旗中村の福永英世さんが指導。長さ70センチほどの稲ワラによりをかけて用途に応じた形に加工。紅白の梅飾りなどを取り付けて仕上げた。

公民館館長と 事務員を公募

桔梗が丘まちづくり委員会は、山田得治館長の任期満了に伴う後任館長と、事務員2人を推薦選考と併せて次の通り公募します。

【応募資格】①原則として桔梗が丘に住所を有すること②館長は、公民館の役割を理解し、その運営が出来る人③事務員はパソコン(ワード・エクセル)での事務処理が出来、運転免許を有する人。

【申込手続】①応募申込書(公民館にあります)②履歴書③小論文の提出が必要。 詳細は、桔梗が丘公民館(TEL 65・1206)へ問い合わせください。 【受付期間】平成21年1月15日(木)から同30日(金)まで。

Advertisement for Kikyo no Oka Shopping Street (桔梗が丘商店街) listing various shops and their contact information.

「要援護者台帳」を作成

一人暮らし老人ら対象に

八幡町一区
自主防災委

防犯と防災の2本柱で、住民の安心・安全に取り組んでいる桔梗が丘八幡町一区の防災組織、自主防災委員会(通称、ほっと支え愛たい)は、昨年11月1日に組織立ち上げの経緯や活動事例についての説明会を開いた。まちづくり委員会の役員や区



活動事例を報告する自主防災委の役員

計画では、住民(家庭)が行う事項としては家具の転倒・落下防止や出火防止、初期消火対策の実施▽災害時の避難場所や家族間の連絡方法を確認し合う▽防災委員会が行う活動へ積極的に参画など。一方、自主防災委員会が行う事項は、住民の防災意識の啓発並びに知識の向上、対策の推進

「要援護者台帳」の必要性などを強調した。同委員会は、震度5強を想定した地震が発生した際に「自分の命や家は自分で守る」を前提に、住民被害を最小限に食い止めること▽住民の行うべきことを明確にする——ことなどを目的に計画。2006年6月に検討会メンバーを募集し、防災計画案・委員会規約・組織案を検討、同12月の組長会議で規約を承認。昨年4月に正式スタートした。

難な人が地域住民に「援助の手」を借りようというシステム。希望する場合は委員会への申し出が原則(手上げ方式)となっており、これまでに4人が登録されている。説明会後、委員会側は「専門家のアドバイスや意見は活動内容に反映している。大地震対策は差し迫っての大切な課題であり、各自治会に自主防災の活動が広がるのが大切だ。そのために今回の事例紹介が参考になれば」と願っている」と述べていた。

楽しく健康チェック

「食べ物ビンゴ」で盛り上がる



高齢者をチェックする人たち

観阿弥が一座を建てたとされる旧福田神社跡へ。帰りは小波田川に沿って県道を経由し、スタートの南公民館まで健脚ぶりを見せていた。正午からは公民館で「健康まつり」講堂や会議室

カルガモなどに歓声

10号公園でバード観察



カルガモなどの水鳥を双眼鏡で確認(10号公園で)

スタッフ募集

「ききよう通信」の取材・編集、ホームページの管理・運営に携わる広報部会員を募集しています。通信は隔月をめぐりに発行しており、初心者でも広報編集に興味のある方を歓迎します。年齢・性別は問いません。気軽に参加してください。楽しい機関紙を作りましょう。連絡先は、桔梗が丘まちづくり委員会事務局(☎65・12006)。

整備を終えて半年余の桔梗が丘10号公園で昨年12月6日、バードウォッチングが行われた。まちづくり委環境部会が実施、愛好家や母子連れら約20人が参加した。午前9時半過ぎ、公民館で簡単な説明を受けた後、同館の外壁に作られたコシアカツバメの巣を確認しながら公園へ。指導に当たったのは伊賀自然の会メンバーの加納康嗣さんら。参加者らは、園内の散策路でコゲラの鳴き声などを耳にして木立を見上げたり、池を回遊するカルガモやバンといった水鳥の姿を双眼鏡でとらえて「わあ、可愛い」と、桔梗が丘の「自然」に感動していた。また、同日は野鳥だけでなく周辺の稀少植物が公園内の昆虫や鳥にとっ

生き生き 健康に

～ 桔梗が丘地区まちの保健室から ～

一年の計は元旦にあり——この意味をご存知ですかね。「その年の計画は、元旦の朝にしっかりと立ておけばうまく運ばれる」という、何事も早めに計画することが大切だと言ったことわざです。2009年をステキな年にするため、いろいろ考えてみませんか。夢や目標を持ち、それを楽しみつつ生きる

自分の夢、目標を持つ

きなかつたことで落ち込むのではなく明日を楽しみにする。そんな毎日、それまで気付かなかった生きがいに巡り合えるかも知れません。そのためには、自分の夢や目標がない人は、自分にとって何が大切なのだろうかを考えてみましょう。その何かを大切にすることを目標にしていかがでしょうか。自分自身? 家族? 愛犬? 花? —— など。それが何であれ、周りの人や物を大切にすることは自分自身を大切にすることであり、自分が幸せになる方法でもあると思うのですが……

括支援センターの保健師が骨密度、まの保健室は健脚・開眼片足立ち・両足の開き閉じなどで高齢者の測定を行った。このほか身長・体重・体脂肪・肺活量を調べたり、歯科医による歯に関する相談や検診もあった。測定や検診が一段落した後、名張バリアリ体操に続いて「食べ物ビンゴ大会」でフィナーレ。野菜や果物、魚介類の名前がコメント付きで読み上げられるたびに場内から「ビンゴー!」の声飛び、シクラメンや野菜の詰め合わせといった景品を手に入れた。

一方、館内ギャラリーでは「懐かし

かくれんじゅう
伊賀銘菓(かくれまんじゅう)
伊賀の国「隠(なぶり)り」よりその名をいただき、山芋入りの皮で粒あんを包んだ蒸しまんじゅうです。

営業時間 AM 9:00~PM 6:30
定休日 火曜日
本店 三重県名張市桔梗が丘3-3-86
TEL 0595-67-1313
FAX 0595-67-1312

造作家具・室内装飾・黒板・パーティション
シャッター・エクステリア・事務用品等

新興商事株式会社

〒518-0625 名張市桔梗が丘5番町10街区17番地
TEL 0595(65)5410(代)
FAX 0595(65)4521

●印刷のことなら
お気軽にお問い合わせ下さい

総合印刷

橋本印刷株式会社

〒518-0710 三重県名張市十八町1647 TEL (0595) 63-0311 / FAX (0595) 63-0374
URL http://www.nava21.ne.jp/ hprt/ E-mail hprt@nava21.ne.jp