

事務所前から地下～2階を結ぶエレベーター



## 改修工事 着々進む

### 記念行事も決まる

3月から着工していた桔梗が丘公民館(六番町一街区)の改修工事が順調に進み、同館改修記念事業実行委員会(委員長、吉野孝司・桔梗が丘まちづくり会長)はこのほど、薬師寺副従職を招いての文化講演や歴史・健康講義といった、改修オープン記念事業などを決めた。同館は1978(昭和53)年6月に開設されたが、使い勝手の悪さなどが指摘されていた。

改修のポイントは、旧館の階段横に地下と2階を結ぶエレベーター(11人収容)を新設し、全館土足で入館できるようにした。また、講堂西側には舞台へも通じるギャラリー・会議室(約87平方メートル)を増設、工芸室や事務所もやや拡張した。



張した。このほか、冷暖房操作も従来の集中管理方式から電気による個室方式に切り換え、男女トイレに1カ所ずつ洋式便座を設けた。総事業費は約1億6000万円。9月末現在でまとめた記念事業は、

前半が10月4日(土)～5日(日)を中心に開催。化粧直しされたギャラリー・ロビー・1階会議室で恒例の作品展示及びサークル活動の紹介ほか、喫茶(お菓子付きコーヒー150円)軽食(きつねうどん200円)販売がある。

◇ 主な行事は次の通り。

【この日の思い発表会】4日(土)午後1時半から公民館講堂。桔梗が丘・同東・同南小学校児童と桔梗が丘地区の児童生徒が大切にしていることや感銘をうけたことなどを披露する。

【コーラス競演】5日午前10時から講堂。南さわかや▽桔梗が丘秋桜▽さくらんぼ▽桔梗グリーンクラブの4コーラスが出演する。

## 公民館運営の進め方

リニューアルされた桔梗が丘公民館の活動を「集い合う」「学び合う」「つながり合う」という本来の目的に沿い、より充実したものにするために、どのような運営を試みたらよいのか。

公民館は民主主義の普及、地域の活性化、その他地域のさまざまな活動拠点として、戦後間もなく独自の社会教育法の制定で設置・発展・定着が図られてきました。しかしながら、社会教育行政は厳しい現状にあり、生涯学習の教育機能は薄らぎ、文化センターの様相を呈してきました。民営化など公民館を巡る環境は変化し、公民館へ



2008年9月

発行 桔梗が丘まちづくり委員会  
 連絡先 桔梗が丘公民館内  
 TEL 65-1206  
 FAX 65-1206  
 Eメール kikyou-ko@emachi-nabari.jp  
 5648世帯・14059人  
 (8月1日現在)

## リリースまちへの思い

桔梗が丘商店街は、地元住民の生活を支えており、買い物といえ



桔梗が丘商店街副会長  
 細川 博通さん

「ば商店街というイメージがありました。近年、消費者の

価値観の多様化や大型店の出店、インターネットショッピングなどで商業の環境は変化し、商店街での買い物需要は減少の一途です。

一方、地域社会ではコミュニティの希薄さの問題から「触れ合い」「支え合い」「憩い」などの拠点となる場の設置が必要とされており、地域の誰もが気軽に訪れること

「希薄さの問題から「触れ合い」「支え合い」「憩い」などの拠点となる場の設置が必要とされており、地域の誰もが気軽に訪れること

## 商店街の活性化も

のできる商店街に、地域コミュニティの拠点としての機能を付加することで、にぎわいを取り戻し、地域の活性化につなげていく。これも「商業まちづくり」の取り組みだと思えます。「生活の拠点」となるために、個店では大型店にはない専門店のこだわりや独自性を打ち出した商品・サービスの販売を心掛けております。ご支援をお願いします。

## 「社交機関」が転化する居場所に



桔梗が丘公民館長  
 山田 得治さん

の期待、また果たすべき役割も変わってきました。社会教育の中心施設・公民館が今後どうあるべきかが問われています。

人は基本的に「善(よ)さ」を求めています。「善い食べ物」とか「善い暮らし」とか「善い教育」という言葉を使っています。いつも「善い」ということを求めています。いい暮らしがしたいし、いい仲間が欲しいし、いい音楽を聴きたい。もっと学びたいという意欲を持っているし、解決したい課題を多く抱え

ています。「善さ」を求めている学習者にとっての手掛かりとなる学習プログラムを提供できる努力を重ねていかなければなりません。生涯学習全般の企画・立案・実施・評価などを担当する職員のプロデュ

「サー」としての役割を果たせるよう指導者養成が必要で、学習気運を起こす仕掛け人であり、水先案内人であり、プログラマーでもあります。公民館活動の究極の狙いは「堅苦しく窮屈な場ではなく、明朗

な楽しい場所」としての「社交機関」が転化した「癒(いや)される居場所づくり」の役割を果たすところにあります。

「あるがままの自分が両手を広げて歓迎される」居心地の良さからくる癒し▽「地域社会に役立つ私」という自覚からくる癒し——学習者一人ひとりの癒しこそが公民館の狙いです。リニューアルされた公民館のフロアには、軽喫茶コーナーを設け、ゆったりとしたソファを置いての、文字通りの「癒しの場所」の実現に努力したいと考えております。委託事業にせよ自主事業にせよ、かなりの経費が必要と考えられる。まちづくり委員会と共に計画を進めていければと思います。

### 【改修記念の特別講演会】

5日午後1時から講堂で、法相宗大本山薬師寺の山田法胤・副住職が「名張の里と白鳳文化」と題して話す。聴講は無料

### 【公民館秋季大学】

14日(火)午後1時から元檀原考古学研究所副所長の河上邦彦さんが「飛鳥の考古学」と題して講演▽30日(土)午後1時から内科院長の森岡一隆さんが「健康長寿をめざして(あなたの体の改修工事始めませんか)」のテーマで話す。会場はいずれも講堂、受講料は無料。

### 【フチ・コンサート】

18日(土)午後2時から講堂。桔梗が丘地区の小中学、高校生の音楽交流会で、毎年夏の開催を公民館改修記念の行事とした。



# 夏は祭りだ!

## 曇天にかかわらず 約一万人が集い楽しむ

「桔梗が丘夏祭り」は8月23日、一〜三番町の商店街をメイン会場にして行われた。朝から雨のバラつく空模様だったが、約1万人が過ぎ行く夏のひとときを楽しんだ。祭りは小中学生の太鼓演奏や桔梗丘高校吹奏楽部のパレード、よさこいソーラン、勇壮な天正みだれ太鼓で盛り上げた。「歩行者天国」の商店街道路は浴衣姿の家族連れや若い男女らでにぎわい、金魚すくい・焼きそば・バルーンアートなどの模擬店が人気を集めた。フィナーレ直前には婦人会員らの盆踊り、呼び物の「福引き」があり、雨にたたられることもなく無事に幕を閉じた。

ヨーヨーを楽しみむ子どもたち



### ききょう俳壇

早くも秋の俳句を紹介する季節の夜です。味がありますね。

下り梁里の方便の今昔  
山峡の空に半月泰然と  
霧一陣越えれば海光る  
名月へ今能管の一文字  
太陽に歯向かふ焔曼珠沙華  
沖津藻の山の暮色に花す、き  
石舞台奈落の間にち、ろ鳴く

節になりました。  
今回の句にある難字の読み方は「方便」たつき「大鼓」おおかわ「良夜(りようや)」中秋名月の夜です。味がありませんね。

秋は空気が澄み、星・月・水の美しさが際立ちます。風も爽やかさを増します。皆さんも一句いかがですか。

枝葉	大鼓の一打に秋気澄みにけり
勝紀	夕顔の薄暮に浮かぶ白さかな
小蓑	月横切る雲束の間の彩を受く
きり子	風に乗り空に舞ひたる秋の蝶
昂	猫の目の裏まで透ける良夜かな
深雪	この枝へかたかの枝へ赤アカネ
千恵	オアシスに駱駝寝そべる秋暑かな

菜摘  
桜山  
善子  
正寛  
和子  
ツタ子  
美尚

## 落語や筆曲で楽しく 15日に「敬老の日」のつどい

桔梗が丘まちづくり委員会の「敬老の日」のつどいは、70歳以上の人を対象に、15日(日)午後1時から名張桔梗丘高校体育館で開く。式典後の「興宴」の部では、桂三弥さんの落語に続き、まちの保健室による楽しく体を動かす体操や名張桔梗丘高校吹奏楽部の演奏、桔梗が丘小学校児童の唱歌合唱、同高校吹奏楽部の演奏などが披露される。

## 桔梗が丘地区のラジオ体操 11月30日まで継続

夏休み期間中、子どもを交えていた桔梗が丘体操会(世話人、小坂雄宏さん)の活動は11月30日(日)まで継続する。一人でも多くの参加を呼び掛けている。

体操は桔梗が丘小学校庭を会場に、毎日午前6時半から約20分。NHKのラジオ体操と「名張バリバリ体操」などで体をほぐす。また、体操会はハイキングも行っており、詳細は小坂さん方(TEL65・2336)。

## 名張市の新地域自治システムとは

「地域づくり委員会」は、新しい地域包括的自治組織として設置、条例を制定する。名称は地域が主旨にかなう範囲で自由に名付け、区分は地区公民館単位とする。また、名張市が目指す都市内分権の基礎となることから、委員会は地域

## 都市内分権の基礎を担う

## 法人格の取得も目標に

域課題解決型の事業実施を主たる目的とし、行政からの画一的な強制はない——などとしている。

さらに、委員会は「公共団体」とし、現行は14地域制だが、数やエリアの改変には柔軟性を持たせると同時に地区区長会・自治連合

業優先順位・実施時期・担い手などを明記する必要がある。

このほか、委員会が将来的に法人格の取得を目標とし、行政との役割分担・交付金などの使途を明確にする。コミュニティ・ビジネスの促進では、収益事業が望ましい

性を保ち、事務局機能の強化を促進し、コミュニティ部会設置の必要性も上げている。

一方、委員会は新制度による「(仮称)ゆめづくり地域交付金」を受け、唯一の団体で、まちづくり計画を策定し、その計画には事

いと、事業例として高齢者などへの配食や在宅支援サービス・市民サロンの経営・除草など環境整備事業の受託・観光ガイド・地域特産品の開発などが考えられるとしている。



刊行された10号公園のパンフレット

## 桔梗が丘10号公園のパンフレットできる

トイレの設置反対などで整備計画が一部修正された桔梗が丘地区の10号(自然)公園改修工事が完了し、7月27日に記念観覧会が開かれた。関係者ら40人が参加し、当日配布された公園紹介のパンフレットを手に園内の植物などを見回った。

整備されたのは富士講田池を中心に4.2ha。園路や木製の「あずまや」などが整えられた。同公園にはカワセミ、ウグイスなどの野鳥やドウダツツジ、シライトソウといった植物が自生している。

# 生き生き 健やかに

～『桔梗が丘地区まちの保健室』から～

国保に加入している人(40歳から74歳)の特定健康診査が、8月から始まりました。特定健康診査は、メタボリックシンドロームに着目し、その原因である生活習慣の改善が目的です。

肥満とは、BMI(体格指数)Ⅱ

体重(kg)÷身長(m)×身長が25以上の人ですが、予備軍の人を対象です。肥満は万病の元と言われています。体につく脂肪は、皮下脂肪と内臓脂肪(腸の周囲にたまる脂肪で、食べ過ぎ、運動不足でたまりやす)に分けられ、特

## 肥満は万病の元

「間食を控える」などの工夫をし、3食きちんと食べる

ことです。運動をせずに体重を落とすと、基礎代謝が低下して太りやすくなります。適度な運動をしましょう。無理なダイエットはせず、今の自分の健康状態を把握し、ダイエットの必要性を納得して楽しく生活しましょう。

に内臓脂肪の蓄積が、血糖値・血中脂質・血圧に悪影響を及ぼし、動脈硬化や心筋梗塞などを引き起こします。

脂肪を減らすポイントは、食べ過ぎをしつかり認識し、「よくかんで食べる」